

# ‘Positief blijven’



Maurice Wiegman: “Ik sport weer zoals vroeger, doe mee aan triathlons en ben de spil van mijn gezin. Je kan vaak meer dan je denkt.”

Foto: PR

**Sporter met een beperking Maurice Wiegman geeft op vrijdag 17 juni geeft bij boekhandel Pontier een lezing over doorzetten en positief blijven in moeilijke tijden.**

**VLAARDINGEN** - Tien jaar geleden werd Maurice Wiegman plotseling getroffen door een ernstige spierziekte, waardoor hij nooit meer kan lopen. Ondanks zijn lastige lijf besloot hij een normaal leven te leiden en dat is hem gelukt. “Ik sport weer zoals

vroeger, doe mee aan triathlons en ben de spil van mijn gezin. Je kan vaak meer dan je denkt.” Vorige maand verscheen zijn boek ‘Leven is een keuze’. Ruim tien jaar na de diagnose heeft Wiegman talloze sportieve prestaties op zijn naam staan, waaronder drie medailles gewonnen bij een halve triathlon. Hij runt een succesvol coaching bedrijf. Ondanks de vele obstakels die hij op zijn weg tegenkomt en de pijn die er dagelijks is, heeft hij zijn dromen laten uitkomen. Wiegman: “Ieder mens krijgt in zijn leven te maken met tegenslag. Soms

is die tegenslag zo zwaar dat het voelt als het einde van de wereld. Je hebt geen idee hoe je verder moet. Ik heb op een bepaald moment heel bewust gekozen voor het leven en kwam erachter dat een rolstoel helemaal geen beperking hoeft te zijn.” Met zijn boek ‘Leven is een Keuze’ helpt hij mensen om vooruit te kijken en nieuwe doelen te vinden, hoe onmogelijk dat soms ook lijkt. De lezing op vrijdag 17 juni bij boekhandel Plantage Pontier aan het Veerplein 33 begint om 19.30 en duurt inclusief signeursessie tot ongeveer 20.30 uur. Entree is gratis.