

# 'In mijn handbike ben ik weer 'n echte sportman'

Bijna mislukte op het laatste moment zijn missie om voor de achtste keer de Alpe d'Huez met zijn handbike te bedwingen. Maurice Wiegman hoorde vorige week, dat zijn geavanceerde handbike enkele scheurtjes vertoonde in het frame. "En daar kan ik de klim van 15 kilometer op 2 juni naar de top van Alpe d'Huez zeker niet mee maken."

Door Peter Spek

**REGIO**—Goede raad was duur, maar zijn eerste handbike had Maurice Wiegman gelukkig nog niet weggegaan. "Die staat nog op zolder en wordt nu gereedgemaakt voor de beklimming van de Alpe d'Huez." Even slaat de Vlaardinger zijn handen voor de ogen. "Ik moet er niet aan denken om de komende editie om die reden te moeten afzeggen", zegt hij. Reikhalzend kijkt hij ernaaruit om op 2 juni twee keer omhoog te gaan. "Het wordt een speciale race. Niet alleen omdat mijn zoon voor het eerst mee gaat fietsen, maar ook omdat dat ik het mij zelf niet makkelijk heb gemaakt dit keer." De Vlaardinger kwam ruim

dertien jaar geloden door een bijzondere spierziekte in zijn benen in een rolstoel terecht. "Ik ga naar boven met een houten kist achterop mijn handbike, waarin mensen kleingeld kunnen doen voor het goede doel. Ik hoop veel mensen te treffen die de kist willen vullen, maar

**IK WIL EEN VOORBEELD ZIJN, MIJN ROLSTOEL IS GEEN HANDICAP**

er wel voor zorgen dat ik mij dan wel erg moet inspannen om de kist naar boven te rijden", is zijn vooruitblik.

**Niet bij neerleggen**

Het moment dat Maurice hoorde dat hij verder zijn leven zou moeten doebrengen in een rolstoel, kan hij zich goed herinneren. Maar ook het feit, dat hij besloot zich er niet bij neer te leggen. Voor dat fatale moment deed de Vlaardinger volop aan sport. "Er zijn van die momenten in je leven, vaak heel toevallig, die een omwenteling teweeg brengen. Toen ik eenmaal in die rolstoel zat ontmoette ik Huub Nelisse en ook hij was gekluisterd aan een rolstoel, maar zag eruit als een echte sportman in zijn handbike. Dat wilde ik ook en hij gaf mij tips om mijn lichaam op een juiste manier in een handbike te bewegen." Ik



Maurice Wiegman heeft zijn ervaringen opgetekend in een boek, dat vooral bedoeld is om mensen met een beperking weer zin in het leven te geven.

Foto: Peter Spek

voelde mij meteen weer een mens van deze maatschappij, maar ging wel even door een diep dal toen mijn trainingsmaatje kwam te overlijden." Inmiddels is hij een gelouterd sportman met een missie en innoverende ideeën zoals onlangs de introductie van het zeemerenpak bij het zwem-

men, waarmee hij in het Schiedamsche zwembad altijd veel aandacht trok. "Ik wil een voorbeeld zijn voor anderen. Mijn rolstoel is geen handicap", laat hij zijn gehoor vaak weten en hij heeft inmiddels zijn ervaringen opgetekend in een boek met de veelzeggende titel 'Leven is een keuze'.

**Lezingen en workshops**

Maurice Wiegman wordt veel gevraagd om lezingen en workshops te houden en zijn inspirerende manier van leven met zijn handicap over te brengen op anderen. "Ik wil mensen met een handicap dat moment laten beleven van die toevallige ontmoeting, zoals ik die met Huub Nelisse had. Precies die ontmoeting die mijn leven weer zinvol maakte."