

Vlaardinger in handbike Alpe d'Huez op

Maurice Wiegman uit het Zuid-Hollandse Vlaardingen staat aan de vooravond van een sportieve uitdaging. Op donderdag 2 juni beklimt hij in zijn speciale handbike twee keer de Alpe d'Huez in Frankrijk om geld in te zamelen voor onderzoek naar kanker.

Door de redactie

VLAARDINGEN - Tien jaar geleden raakte Maurice plotseling invalide door een spierziekte en belandde in een rolstoel. Hij zal nooit meer kunnen lopen. Maar de Vlaardinger koos voor het leven en keek niet naar zijn beperkingen. "Een rolstoel is geen handicap", stelt hij in zijn boek *Leven is een keuze* dat deze week verschijnt.

Op donderdag 2 juni beklimt hij de Alpe d'Huez. Maurice traint wekelijks ter voorbereiding. "Op een steile brug", zegt hij. "Daarnaast oefen ik een paar keer per week urenlang met een loodzware rugzak op mijn rug." In zijn handbike is de sportieve Vlaardinger volledig



Op donderdag 2 juni beklimt hij de Alpe d'Huez. Maurice traint wekelijks ter voorbereiding. "Op een steile brug", zegt Maurice Wiegman.

afhankelijk van zijn armen. Hij wil mensen laten zien dat leven in een rolstoel niet het einde van de wereld betekent. "Je bent dan nog steeds tot een normaal leven in staat. En ja, ook tot grote

sportieve prestaties".

Nieuw boek

Intussen heeft Maurice al drie keer een halve triatlon volbracht. Hij runt een succesvol eigen coaching bedrijf

en is, net als voor zijn ziekte, nog steeds de spil van zijn gezin. Met zijn nieuwe boek *Leven is een Keuze* wil hij mensen helpen om vooruit te kijken en nieuwe doelen te stellen, hoe onmogelijk

dit soms ook lijkt. In het najaar staat Maurice weer een nieuwe uitdaging te wachten, een kwart triatlon. *Leven is een Keuze* is verkrijgbaar in de boekhandel en uitgeverijlucht.nl.