

# De visie van een meerman



Nancy Ubert

n.ubert@foliandemedia.com/nancy.ubert

Geïnspireerd door de tekenfilm 'De kleine zeezeemrin' liet Maurice Wiegman, die vanwege een spierziekte zijn benen niet kan gebruiken, een meermanpak maken. „Nu zwem ik iedereen met kerngezonde benen moeiteloos voorbij.”

Voelen dat je spieren ergens voor werken, dat gevoel van triomf als je je grenzen verlegt en die enorme passie voor de sport in het algemeen. Elke dag opnieuw voelt hij de sensaties van een sportief leven. Dat is wel eens anders geweest. Maurice Wiegman (49) heeft de ziekte van Strümpell. „Een niet dodelijke variant van ALS.” Het is een zeldzame aandoening van

## Over het boek

'Leven is een Keuze' is verkrijgbaar in de boekhandel en via bol.com. Maurice schreef het samen met Marion van Es. Het boek helpt mensen die tegenslag ervaren, weer vooruit te kijken en nieuwe doelen te vinden.

het zenuwstelsel waardoor de 'prikkelinformatie' richting de beenspieren stopt. De benen van iemand met Strümpell zijn stijf en raken in de loop der tijd verlamd. „De krampen, spasmen, waren vreselijk. Ik kreeg er op een gegeven moment zware medicatie voor. Met als gevolg dat ik de wereld als een zombie beleefde.

Na een half jaar lang op een matras in de buiskamer geleefd te hebben drong het tot me door: 'dit gaat echt niet goed'. Ik stopte met de pillen. De artsen waren het niet eens met die beslissing. Ik maakte duidelijk: 'Het is mijn lijf en ik weet wat ik voel. Liever pijn dan een wereld vol watten'. Kortom: vanaf dat moment voerde ik weer regie over mijn eigen leven.' Voordat hij ziek werd, was hij altijd actief. Vandaar dat hij zich ook niet kon neerleggen bij zijn beperkingen. „Onlangs was ik spreker op een congres. 'Wat is er mis met mij', vroeg ik de zaal. 'Je kunt niet lopen, je zit in een rolstoel', luidde het antwoord. Prompt sjeesde ik over het podium van de ene naar de andere kant. 'Ik kan bewegen. Ik kan komen waar ik wil zijn. Daar gaat het om', demonstreerde ik." Waarmee hij meteen duidelijk maakte dat te vaak en te snel naar de handicap wordt gekeken in plaats van de



Ook Ariel wil meer uit 't leven halen.

mens.

„Ik wilde weer sporten. En deelneemen aan triatlons. Net als vroeger. En ik wilde weer genieten van mijn rol als vader en liefhebbende echtgenoot. Daar besloot ik voor te knokken. En het mooie is: Je kunt altijd meer dan je denkt." Dat beschrijft hij ook in zijn boek 'Leven is een keuze' dat deze maand verschijnt. „Een boek over droom, doel en daad, waarmee ik anderen in bewe-

ging hoop te krijgen.”

Soms is dat een kwestie van omdenken, legt hij uit. Zoals met dat meermannenpak. „In de zomer train ik graag in open water. Daar bestaan zwemsuits voer. Maar ik had iets nodig wat mijn benen hielp te drijven. Ik had wat geefend met kinderklleding dat ik strak om mijn benen had getrokken. Mijn benen bleven beter drijven, maar het was verre van ideaal. Toen ging ik op onderzoek uit. Niemand had ooit gehoord van een zeezeeminnenpak voor een gehandicapte, uiteindelijk vond ik een specialist die er wel een voor mij wilde maken.”

Het meermanpak van Maurice is gemaakt van neopreen, een synthetisch rubber dat ook voor duikpakken wordt gebruikt. Dit materiaal houdt zijn benen stevig bij elkaar. „Zo kan ik vaart maken. Of je nu aan prestatie-sport doet of niet, dit pak is ideaal voor iedereen die zijn benen niet kan bewegen maar toch wil zwemmen.” In het najaar wacht Maurice een kwart triatlon.



Gooi- en Eemlander vrijdag 6 mei 2016